

# برنامج تدريبي في السلامة والصحة المهنية



مركز المبدعون للدراسات والاستشارات  
والتدريب بجامعة الملك عبدالعزيز  
بوابة التميز والابداع



## نبذة عن البرنامج



يوفر هذا البرنامج التدريبي المتخصص فرصة للمهنيين لتعزيز معارفهم ومهاراتهم في مجال السلامة والصحة المهنية. مصمم لتقديم التدريب الأساسي والمتقدم حول أفضل الممارسات والتشريعات المتعلقة بالسلامة في مكان العمل، يهدف البرنامج إلى تمكين المشاركين من تطبيق معايير السلامة للحد من الحوادث وتعزيز بيئة عمل آمنة.



## أهداف البرنامج

- ◀ فهم القوانين والتنظيمات المتعلقة بالسلامة
- تعليم الأسس القانونية والمعايير الدولية للسلامة في العمل.
- ◀ تطوير مهارات التقييم والتحكم في المخاطر
- إكساب المهارات اللازمة لتحديد وتقييم وإدارة المخاطر في مكان العمل.
- ◀ تعزيز ثقافة السلامة
- تعليم كيفية تطوير وتطبيق برامج تعزز من ثقافة السلامة والصحة بين العاملين.



## محتوى البرنامج

### ◀ مبادئ السلامة والصحة المهنية

تعريف بالمبادئ الأساسية وأهمية السلامة في العمل.

### ◀ تقييم المخاطر وإدارتها

تعلم كيفية إجراء تقييمات المخاطر ووضع الإجراءات الوقائية.

### ◀ التدريب على الاستجابة للطوارئ

تقنيات التعامل مع الحوادث والطوارئ في العمل.

### ◀ الصحة المهنية والرفاهية

فهم تأثير البيئة العملية على الصحة وكيفية تعزيز الرفاهية العامة.



## النتائج المتوقعة

بنهاية هذا البرنامج، سيكون المشاركون قادرين على فهم وتطبيق معايير السلامة والصحة المهنية بشكل فعال، مما يساعد على خلق بيئة عمل آمنة وتقليل مخاطر الإصابات والأمراض المهنية.



## المستهدفون

البرنامج مثالي للمسؤولين عن السلامة في المؤسسات، مديري الموارد البشرية، القائمين على الصحة المهنية، وأي مهني يعمل في بيئات قد تتطلب معرفة معمقة بالسلامة والصحة المهنية.



## مدة البرنامج وتكلفته

120

ساعة تدريبية

2

جلسة تدريبية  
إسبوعياً

3

أشهر

## قيمة الاستثمار

2000

ريال سعودي

تاريخ بداية البرنامج: 6 / 4 / 2025 م - الموافق 8 / 10 / 1446 هـ

شكراً